

## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Το Κέντρο Αναπτυξιακών και Συναισθηματικών Διαταραχών «Κων. Μπόλιας» διοργανώνει για 3<sup>η</sup> συνεχόμενη χρονιά σειρά **δωρεάν ομιλιών** προς τους γονείς και φίλους του Κέντρου.

Στόχος των συναντήσεων είναι η  **ενημέρωση, η ευαισθητοποίηση και η έκφραση** των ιδεών, σκέψεων, αποριών, αλλά και συναισθημάτων, συζητώντας πάνω σε συγκεκριμένα θέματα.

Η **εισήγηση και ο συντονισμός θα γίνεται από δύο θεραπευτές** του Κέντρου μας και θα ακολουθεί ανοιχτή συζήτηση με τη συμμετοχή όλων.

**Διάρκεια:** Από Οκτώβριο 2016 ως Απρίλιο 2017 .

**Συχνότητα:** 1 -2 φορές /μήνα σε καθορισμένη και σταθερή ημέρα και ώρα.

**Διάρκεια συναντήσεων:** 120 λεπτά ( 2 ώρες) εκτός του Βιωματικού Σεμιναρίου που διαρκεί 4 ώρες

**Τόπος:** Κέντρο “Κων. Μπόλιας” –Λ. Κηφισίας 2, Μαρούσι

**Κόστος:** Δωρεάν

Η συμμετοχή σας μπορεί **να βοηθήσει σημαντικά το παιδί σας**, αλλά και **εσάς τους ίδιους**, παρέχοντας ένα πλαίσιο για να επεξεργαστείτε τους προβληματισμούς σας και να διαχειριστείτε ενδεχόμενες δυσκολίες σε καθημερινό, οικογενειακό αλλά και προσωπικό επίπεδο.

Οι συναντήσεις θα είναι δωρεάν και ανοιχτές για όποιον επιθυμεί να συμμετέχει. Περιμένουμε εσάς και όποιον άλλον από το περιβάλλον σας ενδιαφέρει. **Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας**, ώστε να ευνοηθεί η επικοινωνία και να διευκολυνθεί η συζήτηση.

Η δήλωση συμμετοχής γίνεται στη γραμματεία του Κέντρου. Η έγκαιρη συμμετοχή σας θα μας επιτρέψει να οργανώσουμε τη συνάντηση πιο αποτελεσματικά.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής μπορείτε να απευθύνεστε στα τηλέφωνα: **210/6899542 & 210/8645810**, ώρες **14:00- 21:00** και στην ηλεκτρονική διεύθυνση: **[www.kbolias.gr](http://www.kbolias.gr)**

## Πρόγραμμα Συναντήσεων Γονέων 2016- 17

**1. Σάββατο 08/10/16 (17:30 – 19:30)** – Το παιδί με Διάσπαση Προσοχής-Υπερκινητικότητα. Παιδί- Οικογένεια και Όρια.

Εισήγηση – Συντονισμός: *Γερολυμάτου Αλεξία ( ειδική παιδαγωγός ), Μεννή Αγγέλα ( κοινωνική λειτουργός )*

**2. Σάββατο 22/10/16 (17:30 – 19:30)** – Πρακτικές Συμβουλές και Συναισθηματικές Δυσκολίες παιδιών που ανήκουν στο Φάσμα

Εισήγηση – Συντονισμός: *Μενούνου Μπέττυ ( ψυχολόγος ), Αθανασοπούλου Κατερίνα( εργοθεραπεύτρια )*

**3. Σάββατο 05/11/16 (11:00 – 13:00)** – Εφηβεία : Περίοδος Αναζητήσεων αλλά και... ΕΚΡΗΞΕΩΝ

Εισήγηση – Συντονισμός: *Γκρέμου Μαριλένα ( κοινωνιολόγος- εγκληματολόγος ), Βάγια Αργυρώ (ψυχολόγος)*

**4. Σάββατο 19/11/16 (11:00 – 13:00)** - Βιωματικό εργαστήριο Χοροθεραπείας : Διερεύνηση και Διαχείριση έντονων εκδηλώσεων και συναισθημάτων ( θυμός, απόσυρση, επιθετικότητα )

Εισήγηση – Συντονισμός: *Γιουβανάκης Γιάννης ( χοροθεραπευτής)*

**5. Σάββατο 03/12/16 (17:30 – 19:30)** – Οργάνωση Μελέτης: Βασικές οδηγίες για το σχολείο και το σπίτι.

Εισήγηση – Συντονισμός: *Γερολυμάτου Αλεξία ( ειδική παιδαγωγός ), Κωστοπούλου Δανάη ( ειδική παιδαγωγός ), Πιέτρη Αθηνά ( ειδική παιδαγωγός )*

**6. Σάββατο 17/12/16 (11:00 – 13:00)** – Βιωματικό εργαστήριο Μουσικοθεραπείας

Εισήγηση – Συντονισμός: *Τόμπλερ Μιχάλης (μουσικοθεραπευτής)*

**7. Σάββατο 14/01/17 (11:00 – 13:00)** – Συναισθηματικές Δυσκολίες και Ψυχοθεραπεία .

Εισήγηση – Συντονισμός: *Δουρδούμα Άννα ( ψυχολόγος ), Καπερναράκου Όλγα (ψυχολόγος)*

**8. Σάββατο 04/02/17 (11:00 – 13:00)** – Bullying: Συναισθηματικές Δυσκολίες. Αντιμετώπιση

Εισήγηση – Συντονισμός: *Τάσση Μαριάννα ( παιδοψυχίατρος ), Γκρέμου Μαριλένα ( κοινωνιολόγος, εγκληματολόγος )*

**9. Σάββατο 04/03/17 (10:30 – 14:30)** – Βιωματικό Εργαστήριο : Σχέσεις-Σχετίζεσθαι

Εισήγηση – Συντονισμός: *Ζούκα Σώτη ( ψυχολόγος ), Μεννή Αγγέλα ( κοινωνική λειτουργός )*

**10. Σάββατο 01/04/17 (17:30 – 19:30)** – Επαγγελματικός Προσανατολισμός: Ο ρόλος των γονιών στην επιλογή του επαγγέλματος.

Εισήγηση – Συντονισμός: *Καπερναράκου Όλγα ( ψυχολόγος ) , Γερολυμάτου Αλεξία ( ειδική παιδαγωγός )*